

# 出産準備チェックリスト



赤ちゃんとの生活には肌着やおむつ、授乳用品、お出かけ用品など多くのアイテムが必要です。

「出産準備チェックリスト」を参考にしてみてください。

√	項目	数量	メモ
	肌着	5~7枚	
	カバーオール	2~3枚	
	新生児用おむつ	1パック	
	おしりふき	1パック以上	
	ベビーバス	1つ	
	爪切り	1つ	
	ガーゼ	10枚程度	
	綿棒	1パック	
	ベビー用ボディソープ	1本	
	保湿ローション	1本	
	バスタオル	2~3枚	
	ベビー用敷布団	1組	
	チャイルドシート	1つ	